



## ГЛАВНЫЕ ЗАДАЧИ ВЗРОСЛЫХ:

 Купаться с детьми только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах

• Не оставлять детей у воды без присмотра ни на минуту



• Научить детей правилам поведения на воде



## Основные правила поведения на воде



• НЕ нырять в незнакомых местах, НЕ прыгать с обрывов, лодок, катаров (при нырянии с необследованным дном большой риск получения травмы);



• НЕ заплывать за буйки, НЕ пытаться переплыть водоём (на воде зрительно расстояние кажется меньше, может не хватит сил вернуться обратно на берег);



• **НЕ** отплывать далеко от берега на надувных предметах - (матрацах, кругах, автомобильных камерах (эти предметы могут начать сдуваться вдали от берега);



• **НЕ** использовать для плавания самодельные плоты, доски (они могут перевернуться)



• **НЕ** переохлаждаться и не перегревайтесь. **НЕ** купайтесь, если температура воды ниже 18°C (это может привести к резкому ухудшению самочувствия вплоть до потери сознания);



• НЕ купаться в штормовую погоду, берегитесь волн;



• **НЕ** подплывать близко к судам, лодкам, катерам (*течение может затащить под судно*, в результате чего могут быть получены тяжелые увечья);



• НЕ устраивать в воде опасных игр



Если ребёнок, или его друг попал в беду, то он должен знать, что нужно звать на помощь взрослых!

Медлить нельзя! Цена минуты — спасённая жизнь!

