

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»



Ю.В. Шевчук  
(расшифровка подписи)

"23" января 2025 г.

### План антидопинговых мероприятий МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука» на 2024-2025 год

Мероприятие	Сроки	Ответственный
Оформление стенда по антидопингу со своевременным обновлением методического материала.	сентябрь	Заместитель директора по спортивной работе
Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов.	в течение года	Тренеры, инструкторы-методисты
Беседы врача по спортивной медицине	в течение года	Врач по спортивной медицине
Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	в течение года	Тренеры, инструкторы-методисты

### План для работы со спортсменами, на этапах спортивной подготовки

№	Этап подготовки	Наименование темы
1	Начальная подготовка	1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результаты без допинга? 7. Причины борьбы с допингом

2	Тренировочный этап	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Профилактика применения допинга среди спортсменов</li> <li>2. Основы управления работоспособностью спортсмена</li> <li>3. Мотивация нарушений антидопинговых правил</li> <li>4. Запрещенные субстанции и методы</li> <li>5. Допинг и спортивная медицина</li> <li>6. Психологические и имиджевые последствия допинга</li> <li>7. Процедура допинг - контроля</li> <li>8. Организация антидопинговой работы</li> </ol>
3	Этап совершенствования спортивного мастерства	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы</li> <li>2. Допинг как глобальная проблема современного спорта</li> <li>3. Характеристика допинговых средств и методов</li> <li>4. Наказания за нарушение антидопинговых правил</li> <li>5. Не допинговые методы повышения спортивной работоспособности</li> <li>6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов</li> <li>7. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика</li> </ol>
4	Этап высшего спортивного мастерства	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Допинг как глобальная проблема современного спорта</li> <li>2. Предотвращение допинга в спорте</li> <li>3. Допинг-контроль</li> <li>4. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга</li> <li>5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике</li> <li>6. Основы методики антидопинговой профилактики</li> </ol>

Ответственный за реализацию плана  
Зам директора по СП



Е.Ю. Мазай