|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано:  Советом родителей МБУДО  «СШОР им. В.А. Шевчука»  Протокол № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. | Утверждаю:  Директор  МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Шевчук  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. |

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано:  Педагогическим советом МБУДО  «СШОР им. В.А. Шевчука»  Протокол № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. |  |

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**1.Общие положения**

1.1.Положение о режиме занятий обучающихся(далее Положение)МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука» (далее Учреждение)разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика», Уставом МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука» (далее - Учреждение), дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения и устанавливает единые требования к количественному составу (наполняемости) учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, возрастным категориям обучающихся в этих учебных группах, объему недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся и продолжительности занятий по дополнительным образовательным программам с учетом этапов спортивной подготовки.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

**2. Цели и задачи**

2.1. Обеспечение единых требований к организации образовательного (учебно-тренировочного) процесса в Учреждении в соответствии с действующим законодательством.

2.2. Обеспечение прав обучающихся и работников Учреждения в соответствии с действующим законодательством.

2.3. Регулирование образовательных отношений в Учреждении.

**3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Учреждение реализует дополнительные образовательные и общеразвивающие программы по виду спорта спортивная гимнастика в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.1.1. Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса (спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся.

3.2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (далее - учебный план), рассчитанным:

- по общеразвивающим программам - на срок, установленный локальными нормативными актами Учреждения;

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по спортивной гимнастике.

3.3. Учреждение ежегодно разрабатывает и утверждает годовой календарный учебный график из расчета на 52 недели, в который входят виды спортивной подготовки (учебно-тренировочные занятия), инструкторская и судейская практика, медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, учебно-тренировочные мероприятия и участие в спортивных соревнованиях, самостоятельная работа, тестирование и контроль.

3.4. Расписание занятий учебных групп составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

3.4.1. В расписании учебно-тренировочных занятий в Учреждении указывается еженедельный график проведения занятий по учебным группам. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом руководителя Учреждения на календарный год.

3.4.2. Максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки с учетом этапов спортивной подготовки составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Год обучения | Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академ. час.) |
| СО | весь период | 6 |
| НП | 1 | 6 |
| 2 | 8 |
| УТГ (СС) | 1 | 10 |
| 2 | 10 |
| 3 | 14 |
| 4 | 14 |
| 5 | 14 |
| ССМ | весь период | 18 |
| ВСМ | весь период | 24 |

3.4.3. Тренировочные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.4.4. При составлении расписания продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеобразовательных программ рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на тренировочном этапе начальной специализации) - 2 часов;

на тренировочном этапе углубленной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

3.5. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп по программам, реализуемых в Учреждении. При этом необходимо соблюдать следующие условия:

- разница в уровне подготовки не должна превышать двух спортивных разрядов;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав, определяется по группе, имеющий меньший показатель по наполняемости).

3.6. На этапах спортивной подготовки в учебных группах определены следующие возрастные категории обучающихся:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Год обучения | Возрастная категория обучающихся  минимальный возраст для зачисления | |
| мальчики | девочки |
| СО | весь период | 6 | 5 |
| НП | 1 | 7 | 6 |
| 2 | 8 | 7 |
| УТГ (СС) | 1 | 9 | 7 |
| 2 | 10 | 8 |
| 3 | 11 | 9 |
| 4 | 12 | 10 |
| 5 | 13 | 11 |
| ССМ | без ограничений | 14 | 12 |
| ВСМ | без ограничений | 16 | 14 |

3.7. Наполняемость учебных групп с учетом этапов спортивной подготовки следующая:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Год обучения | Минимальная наполняемость группы (человек) | Максимальный количественный состав группы (человек) |
| СО | Весь период | 10 | 20 |
| НП | 1 | 10 | 20 |
| 2 | 10 | 20 |
| УТГ (СС) | 1 | 5 | 10 |
| 2 | 5 | 10 |
| 3 | 5 | 10 |
| 4 | 5 | 10 |
| 5 | 5 | 10 |
| ССМ | без ограничений | 2 | 4 |
| ВСМ | без ограничений | 1 | 2 |

**4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя Учреждения.