|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

 |

 |  | Утверждаю:Директор МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Шевчук«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. |

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**660064, г. Красноярск, ул. Семафорная 247 Б**

**на 01 января 2025 учебный год**

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР** | **Литвинцев Антон Владимирович** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **НП 1** | 7-8 | 12 | 14.00-16.00 |  | 14.00-16.00 |  | 14.00-16.00 |  | 6 |
|  | **НП 2** | 9 | 10 |  | 15.00-18.00 |  | 15.00-18.00 |  | 9.00-11.00 | 8 |
|  | **УТГ 1** | 10 | 7 | 8.30-10.20 | 8.30-10.20 | 8.30-10.20 | 8.30-10.20 | 8.30-10.20 | 8.30-10.00 | 10 |
| **Всего занимающихся:** | **29** | **Всего в неделю:** | **24** |

Тренер Литвинцев Антон Владимирович\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР** | **Алеев Станислав Сергеевич** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **УТГ 1** | 9 | 9 | 13.30-15.30 | 13.30-15.30 | 13.30-15.30 | 13.30-15.30 | 13.30-15.30 |  | 10 |
|  | **УТГ 4** | 12-13 | 4 | 10.15-13.15 | 10.15-13.15 | 10.15-13.15 | 10.15-13.15 | 10.15-13.15 |  | 14 |
| **Всего занимающихся:** | **13** | **Всего в неделю:** | **24** |

Тренер Алеев Станислав Сергеевич\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР** | **Антоненков Артем Юрьевич (штат)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **УТГ 2** | 11 | 9 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 13.00-15.00 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 12.00-14.00 | 10 |
|  | **ССМ** | 14-15 | 7 | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 16.50-19.50 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 16.50-19.50 | 18 |
| **Всего занимающихся:** | **16** | **Всего в неделю:** | **28** |

Тренер Антоненков Артем Юрьевич \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР** | **Антоненков Артем Юрьевич (совместительство с Антоновой М.Н.)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **ЭССМ ВСМ** | 16-20 | 5+3 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 14.50-16.50 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 13.50-15.50 | 12 |
| **Всего занимающихся:** | **8** | **Всего в неделю:** | **12** |

Тренер Антоненков Артем Юрьевич\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Антонова Мария Николаевна (штат)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **НП 2** | 10 | 12 | 10.00-12.00 |  | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 |  | 8 |
|  | **ЭССМ ВСМ** | 16-20 | 5+3 | 9.00-10.0016.00-19.00 | 9.00-10.0016.00-19.00 | 9.00-10.0016.00-19.00 | 9.00-10.0016.00-19.00 | 9.00-10.0016.00-19.00 | 13.00-17.00 | 24 |
| **Всего занимающихся:** | **20** | **Всего в неделю:** | **32** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Антонова Мария Николаевна (совместительство)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **УТГ 5** | 11-13 | 5 | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 12.00-13.00 | 14 |
| **Всего занимающихся:** | **5** | **Всего в неделю:** | **14** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Галиев Юрий Габдулвалич (штат)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **УТГ 5** | 13-14 | 4 | 14.00-17.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 12.00-15.00 | 14 |
|  | **ЭССМ ВСМ** | 15 | 2 | 17.00-20.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 9.00-12.00 | 18 |
| **Всего занимающихся:** | **6** | **Всего в неделю:** | **32** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Галиев Юрий Габдулвалич (совместительство)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **УТГ 3** | 11-12 | 6 | 12.00-14.00 | 11.00-14.00 | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | 12.00-14.00 | 15.00-18.00 | 14 |
| **Всего занимающихся:** | **6** | **Всего в неделю:** | **14** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Капиев Андрей Вениаминович (штат)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **НП 1** | 7-8 | 15 | 18.00-20.00 |  | 18.00-20.00 |  | 18.00-20.00 |  | 6 |
|  | **УТГ 2** | 11-13 | 6 | 8.30-10.30 | 8.30-10.30 | 8.30-10.30 | 8.30-10.30 | 8.30-10.30 |  | 10 |
|  | **ССМ** | 16-18 | 2 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 13.00-16.00 | 18 |
| **Всего занимающихся:** | **23** | **Всего в неделю:** | **34** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Капиев Андрей Вениаминович (совместительство)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **УТГ 3** | 12-13 | 5 | 10.30-12.30 | 10.30-13.30 | 10.30-12.30 | 10.30-13.30 | 10.30-12.30 | 10.00-12.00 | 14 |
| **Всего занимающихся:** | **5** | **Всего в неделю:** | **14** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Капиев Владимир Вениаминович (штат)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **УТГ 5** | 14-16 | 2 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | **13.00-15.00** | **11.00-13.00** | 14 |
|  | **ЭССМ**  | 15-19 | 4+1 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 13.00-16.00 | 18 |
| **Всего занимающихся:** | **7** | **Всего в неделю:** | **32** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Капиев Владимир Вениаминович (совместительство)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **НП 2** | 9-10 | 11 |  | 18.00-20.00 |  | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 9.00-11.00 | 8 |
|  | **УТГ 1** | 10-11 | 12 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 |  | 10 |
| **Всего занимающихся:** | **23** | **Всего в неделю:** | **18** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Моисеева Марина Васильевна (штат)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **НП 1** | 13-14 | 10 | 13.00-15.00 |  | 13.00-15.00 |  | 13.00-15.00 |  | 6 |
|  | **ЭССМ**  | 14-15 | 7 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 18 |
| **Всего занимающихся:** | **17** | **Всего в неделю:** | **24** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Морозов Дмитрий Александрович (штат)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **УТГ 1** | 9 | 8 | 12.30-14.30 | 12.30-14.30 | 12.30-14.30 | 12.30-14.30 | 12.30-14.30 |  | 10 |
|  | **УТГ 2** | 10 | 11 | 14.45-16.45 | 14.45-16.45 | 14.45-16.45 | 14.45-16.45 | 14.45-16.45 |  | 10 |
|  | **УТГ 3** | 11 | 8 | 8.30-11.00 | 8.30-11.00 | 8.30-11.00 | 8.30-11.00 | 8.30-11.00 | 12.00-13.30 | 14 |
| **Всего занимающихся:** | **27** | **Всего в неделю:** | **34** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Цветкова Жанна Константиновна (штат)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **УТГ 4** | 12-14 | 14 | 14.30-17.00 | 14.30-17.00 | 14.30-17.00 | 14.30-17.00 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14 |
|  | **ЭССМ СММ** | 14-18 | 9+3 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 10.00-13.00 | 18 |
| **Всего занимающихся:** | **26** | **Всего в неделю:** | **32** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Цветкова Жанна Константиновна (совместительство)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **НП 1** | 7-8 | 10 | 13.00-14.30 | 13.00-14.30 | 13.00-14.30 | 13.00-14.30 |  |  | 6 |
|  | **УТГ 2** | 10-11 | 18 | 9.00-11.00 | 9.00-11.00 | 9.00-11.00 | 9.00-11.00 | 9.00-11.00 |  | 10 |
| **Всего занимающихся:** | **28** | **Всего в неделю:** | **16** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Романова Татьяна Александровна (штат)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **НП 1** | 7-8 | 10 |  | 17.00-19.00 |  | 17.00-19.00 |  | 13.00-15.00 | 6 |
|  | **НП 2** | 7-8 | 10 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |  |  | 8 |
|  | **УТГ 3** | 9-10 | 5 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 |  | 14 |
| **Всего занимающихся:** | **25** | **Всего в неделю:** | **28** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

**Расписание учебно-тренировочных занятий**

**МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**на 2025 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Шевчук Татьяна Васильевна (штат)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **УТГ 5** | 13-14 | 5 | 9.00-11.00 | 9.00-12.00 | 9.00-11.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 14 |
|  | **ЭССМ СММ** | 15-16 | 6+1 | 15.00-18.00 | 15.00-18.30 | 15.00-18.00 | 15.00-18.30 | 15.00-18.00 | 16.00-18.00 | 18 |
| **Всего занимающихся:** | **12** | **Всего в неделю:** | **32** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ТРЕНЕР-преподаватель** | **Шевчук Татьяна Васильевна (совместительство)** |
|  | **ГРУППА** | **возраст** | **кол-во** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **всего часов в неделю** |
|  | **УТГ 1** | 9-10 | 14 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 |  | 14 |
|  | **УТГ 3** | 12-13 | 8 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 12.00-16.00 | 12.00-16.00 |
| **Всего занимающихся:** | **22** | **Всего в неделю:** | **14** |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИ.О. (подпись)

**Примечание:** Часовая нагрузка в неделю в астрономических часах: НП 1 – 6 часов в неделю; НП 2 – 8 часов в неделю; УТГ 1,2 – 10 часов в неделю; УТГ 3,4,5 – 14 часов в неделю; ССМ – 18 час в неделю; ВСМ – 24 часа в неделю.