



Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной гимнастике
им. В.А. Шевчука»

Рассмотрено:
на тренерском совете
Протокол № 3 от 04.09.2019г.



**ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
по виду спорта
спортивная гимнастика**

Программа разработана в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации № 935 от 27.10.2017 г. «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика»

Срок реализации программы:

этап начальной подготовки – 2 года

тренировочный этап – 5 лет

этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

этап высшего спортивного мастерства – без ограничений