



Утверждаю:

И.о. директора МБУДО
«СДЮСШОР им. В.А. Шевчука»
Л.Г. Бахова

«12» _____ 2016 г.

**Режим тренировочной работы на 2017 учебный год
МБУДО «СДЮСШОР им. В.А. Шевчука»**

**по дополнительной общеобразовательной программе
общеразвивающая программа и программа предпрофессиональной подготовки**

Этап обучения	Год обучения	Минимальный возраст для зачисления		Минимальная наполняемость групп, чел	Максимальная наполняемость групп, чел	Количество учебных часов в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия	Требования по физической и спортивной подготовке
		Дев.	Мал.					
Спортивно-оздоровительный этап	весь период	5	6	10	30	6	2	-
Начальная подготовка	1	6	7	10	25	6	2	Выполнение нормативов ОФП
	2	7	8	8	20	8	2	Выполнение нормативов ОФП
	3	8	9	8	20	8	2	Юн. гим. – III юн.
Тренировочный этап	1	9	10	5	14	12	3	III юн. - II юн.
	2	10	11	5	14	12	3	II юн. - I юн.
	3	11	12	1	12	14	3	I юн. - III взр.
	4	12	13	1	12	16	3	III взр. - II взр.
	5	13	14	1	12	16	3	II взр. - I взр.
Совершенствование спортивного мастерства	1	14	15	1	10	18	4	КМС
	2	15	16	1	10	20	4	КМС, подтверждение КМС

Зам. директора по УВР

Л.Г. Бахова