

Директор МБУ «СШОР им. В.А. Шевчука»



**План антидопинговых мероприятий
МБУ «СШОР им. В.А. Шевчука» на 2022-2023 год**

Мероприятие	Сроки	Ответственный
Оформление стенда по антидопингу со своевременным обновлением методического материала.	сентябрь	Инструктор-методист
Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов.	в течение года	Тренеры, инструкторы-методисты
Беседы врача по спортивной медицине	в течение года	Врач по спортивной медицине
Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	в течение года	Тренеры, инструкторы-методисты

**План для работы со спортсменами, на этапах
спортивной подготовки**

№	Этап подготовки	Наименование темы
1	Начальная подготовка	1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результаты без допинга? 7. Причины борьбы с допингом

2	Тренировочный этап	<ol style="list-style-type: none"> 1. Профилактика применения допинга среди спортсменов 2. Основы управления работоспособностью спортсмена 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил 4. Запрещенные вещества и методы 5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и имиджевые последствия допинга 7. Процедура допинг - контроля 8. Организация антидопинговой работы
3	Этап совершенствования спортивного мастерства	<ol style="list-style-type: none"> 1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта 3. Характеристика допинговых средств и методов 4. Наказания за нарушение антидопинговых правил 5. Не допинговые методы повышения спортивной работоспособности 6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика
4	Этап высшего спортивного мастерства	<ol style="list-style-type: none"> 1. Допинг как глобальная проблема современного спорта 2. Предотвращение допинга в спорте 3. Допинг-контроль 4. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга 5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике 6. Основы методики антидопинговой профилактики