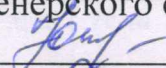




Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной гимнастике
имени В.А. Шевчука»

Согласовано:
Председатель
тренировочного совета


Протокол № 10 от 28.12.2015

Ю.В. Шевчук

Утверждаю:

Директор МБУ «СДЮСШОР им.
В.А. Шевчука»


В.А. Шевчук

2015 г.

Приказ № 39-у от 29.12.2015

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

Программа разработана в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации № 691 от 30.08.2013 г. «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика»

Срок реализации программы:

этап начальной подготовки – 2 года

тренировочный этап – 5 лет

этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

г. Красноярск, 2015