

Утверждаю:  
 Директор МБУ  
 «СШОР им. В.А. Шевчука»  
 Ю.В. Шевчук  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Режим тренировочной работы на 2021 учебный год  
 МБУ «СШОР им. В.А. Шевчука»**

**по программе спортивной подготовки**

Этап обучения	Год обучения	Минимальный возраст для зачисления		Минимальная наполняемость групп, чел	Максимальная наполняемость групп, чел (согласно пр. 999 от 30.10.2015 минспорта РФ)	Количество учебных часов в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия	Требования по физической и спортивной подготовке
		Дев.	Мал.					
Начальная подготовка	1	6	7	10	25	6	2	Выполнение нормативов ОФП
	2	7	8	10	20	8	2	Выполнение нормативов ОФП
Тренировочный этап	1	7	9	5	14	12	2	III юн. - II юн.
	2	8	10	5	14	12	2	II юн. - I юн.
	3	9	11	5	12	15	3	I юн. - III взр.
	4	10	12	5	12	15	3	III взр. - II взр.
	5	11	13	5	12	15	3	II взр. - I взр.
Совершенствование спортивного мастерства	без ограничений	12	14	1	10	21	4	КМС
Этап высшего мастерства	без ограничений	14	16	1	8	24	4	МС

Инструктор-методист

*Е.В. Пастухова*

Е.В. Пастухова