УТВЕРЖДЕНО
Директор
МБУДО "СШОР им. В.А. Шевчука"

_____Ю.В. Шевчук

Приказ № 35 от 30.10.2023

Положение
о работе приёмной и апелляционной комиссий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва имени В.А. Шевчука»

1. Общие положения

1.1. Положение о работе приёмной и апелляционной комиссий (далее Положение) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва имени В.А. Шевчука» (далее - Учреждение) разработано в соответствии:
- ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Минспорта России от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- приказом министерства спорта Красноярского края от 19.05.2015 № 191п "Об установлении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Красноярским краем или муниципальными образованиями Красноярского края и осуществляющими спортивную подготовку", с изменениями от 01.12.2021 № 528п;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует работу приёмной и апелляционной комиссий Учреждения при приёме граждан (далее - поступающих) на освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

1.3. Регламенты (приложение 1, приложение 2) деятельности приёмной и апелляционной комиссий утверждаются приказом директора Учреждения.

1.4. На основании решения тренерского совета определяются сроки приема документов от поступающих на спортивную подготовку в Учреждение.

1.5. Приёмная и апелляционная комиссии, осуществляют свою деятельность в целях организации приёма, проведения индивидуального отбора и зачисления, поступающих в Учреждение.

1.6. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов физкультурно-спортивная организация на своем информационном стенде и официальном сайте физкультурно-спортивной организации

в информационно-телекоммуникационной сети Интернет размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих:
- копию устава Учреждения;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающегося;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение;
- образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - заявление о приеме) (приложение 3);
-порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

2. Состав приёмной и апелляционной комиссий

2.1. Состав приёмной и апелляционной комиссий утверждается распорядительным актом Учреждения.
2.2. Председателем приёмной комиссии учреждения является руководитель Учреждения или лицо, им уполномоченное.
2.3. Состав приёмной комиссии (не менее 5 человек) формируются из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. В

состав приемной комиссии входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии
2.4. Председателем апелляционной комиссии является руководитель Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.
2.5. Состав апелляционной комиссии (не менее 3 человек) формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав приемной комиссии. В состав апелляционной комиссии в обязательном порядке входит работник юридической службы Учреждения.

3. Организация работы секретаря приёмной комиссии

3.1. Организацию работы приёмной и апелляционной комиссий, организацию личного приёма руководителем Учреждения совершеннолетних поступающих, а также родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приёмной комиссии.
3.2. Секретарь приёмной комиссии обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения в информационно - телекоммуникационной сети" Интернет", для оперативных ответов на обращения, связанные с приёмом граждан для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.
3.3. Секретарь приемной комиссии, в сроки, определенные Учреждением, для всех желающих поступить на освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки при подаче заявления о приеме осуществляет приём следующих документов:
- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки и попечительства;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- 2 фотографии поступающего (в формате 3х4 см).
3.4. Заявление и документы, указанные в пункте 2.4 Положения, подаются одним из следующих способов:
- лично в Учреждение;
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной

информационной системы Учреждения, в том числе с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3.5. Секретарь приёмной комиссии на каждого поступающего формирует личное дело, в котором хранятся сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора. Личные дела поступающих хранятся в Учреждении 3 месяца с начала объявления приема в Учреждение.

3.6. Секретарь приёмной комиссии формирует пакет документов по проведению индивидуального отбора:

-ведомости по каждому виду тестов индивидуального отбора (приложение 3);

-протоколы и нормативные требования для зачисления по видам тестов индивидуального отбора (приложение 4).

3.7. Секретарь приёмной комиссии за 2 часа до проведения индивидуального отбора выдает председателю приемной комиссии пакет документов по проведению индивидуального отбора.

3.8. Секретарь приёмной комиссии в этот же день по окончанию тестирования принимает от председателя приёмной комиссии заполненный пакет документов по проведению индивидуального отбора и протокол решения приёмной, комиссии о результатах индивидуального отбора.

3.9. Секретарь приёмной комиссии размещает в разделе сайта Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети ”Интернет” результаты индивидуального отбора поступающих и списки зачисленных на программы спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с регламентом работы приёмной комиссии.

3.10. Секретарь приемной комиссии принимает заявления об апелляции не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

3.11. Секретарь приёмной комиссии назначает время заседания апелляционной комиссии не позднее одного рабочего дня со дня подачи заявления об апелляции и приглашает поступающих, либо родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию, на заседании апелляционной комиссии.

3.12. Секретарь приёмной комиссии направляет для рассмотрения апелляции в апелляционную комиссию заявление об апелляции и протоколы заседания приёмной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.13. Секретарь приёмной комиссии после заседания апелляционной комиссии принимает следующие документы:

- заявление об апелляции (приложение 5);
- протоколы заседания приемной комиссии;
- результаты индивидуального отбора;
- протокол заседания апелляционной комиссии (приложение 6).

3.14. Секретарь приёмной комиссии при положительном решении апелляционной комиссии назначает время повторного проведения индивидуального отбора в течение трёх рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора.

3.15. Секретарь приёмной комиссии при положительном решении апелляционной комиссии формирует пакет документов по проведению повторного индивидуального отбора.
3.16. Секретарь приёмной комиссии за 2 часа до проведения индивидуального отбора выдает председателю апелляционной комиссии пакет документов по проведению повторного индивидуального отбора.
3.17. Секретарь приёмной комиссии принимает заполненный пакет документов по проведению повторного индивидуального отбора.
3.18. Секретарь приёмной комиссии готовит список зачисленных в Учреждение на освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на основании протоколов решений приёмной и апелляционной комиссий.

4. Организация работы приёмной комиссии Учреждения

4.1. Председатель приёмной комиссии Учреждения за 2 часа до проведения индивидуального отбора принимает у секретаря приёмной комиссии пакет документов по проведению индивидуального отбора.
4.2. Председатель приёмной комиссии Учреждения распределяет обязанности членов приёмной комиссии по приему тестов (контрольных нормативов) и выдает протоколы по каждому виду тестов индивидуального отбора.
4.3. Председатель приёмной комиссии доводит для всех поступающих организацию проведения тестирования не позднее, чем за 20 минут до начала тестирования.
4.4. Члены комиссии доводят до поступающих виды тестов индивидуального отбора правила приёма и зачета результата.
4.5. Члены комиссии проводят тестирование в соответствии с правилами.
4.6. Члены приёмной комиссии фиксируют результаты в протоколе по каждому виду тестов индивидуального отбора. Результаты тестов записывают в протокол синей шариковой ручкой. Каждый член комиссии подписывает протокол по видам тестов индивидуального отбора.
4.7. По окончании каждого тестирования член комиссии по видам индивидуального тестирования доводит результаты тестов до всех поступающих.
4.8. По окончании тестирования приёмная комиссия заполняет сводный протокол в соответствии с распорядительным документом о системе оценок, применяемой при проведении индивидуального отбора поступающих.
4.9. Председатель приёмной комиссии в тот же день отдает секретарю приёмной комиссии все документы по приему поступающих, протокол заседания приёмной комиссии с вынесенным решением приемной комиссии о зачислении в Учреждение.
4.10. Приёмная комиссия на основании результатов формирует сводный протокол индивидуального тестирования, принимает решение о зачислении

поступающих в Учреждение на освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

5. Организация работы апелляционной комиссии Учреждении

5.1. Председатель апелляционной комиссии перед заседанием апелляционной комиссии принимает от секретаря приёмной комиссии заявление об апелляции и протоколы заседания приёмной комиссии, результаты индивидуального отбора.
5.2. Председатель апелляционной комиссии проводит заседание апелляционной комиссии. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов.

6. Подача и рассмотрение апелляции

6.1. Совершеннолетние обучающиеся (поступающие) в Учреждение, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать письменную апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.
6.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.
6.3. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.
6.4. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
6.5. Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.
6.6. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае

выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

6.7. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

Приложение 1

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной гимнастике
имени В.А. Шевчука»

660064, г. Красноярск, ул. Семафорная 247 Б, тел. 236-45-21, 236-12-42, e-mail:sdushorsg@mail.ru

Утверждаю:
Директор МБУДО
«СШОР им. В.А. Шевчука»
_____Ю.В. Шевчук
«____»_____2026г.
Приказ № 33 от 30.10.2026

Регламент работы приемной комиссии
на 2026 год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Место приема	Часы приема	Ответственный
1.	Прием документов у поступающих	02. ноября 2026 г. по 25 августа 2026 г	г. Красноярск, ул. Семафорная, д. 247 Б каб.2-03	понедельник - пятница с 10:00 час. до 16:00 час, обед с 13.00 до 14.00 час.	Секретарь приемной комиссии
2.	Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) на программу спортивной подготовки по спортивной гимнастики	26 -27 ноября 2026 г.	г. Красноярск, ул. Семафорная, д. 247 Б спортзал	Начало в 10.00	Председатель приемной комиссии
3.	Заседание приемной комиссии. Оформление и подписание протокола приемной комиссии	27 ноября 2026г.	г. Красноярск, ул. Семафорная, д. 247 Б спортзал	Начало в 10.00	Председатель приемной комиссии
4.	Объявление результатов индивидуального отбора на спортивную подготовку по спортивной гимнастике	27 ноября 2026г.	Сайт www.sdushor.ru		Секретарь приемной комиссии
			г. Красноярск, ул. Семафорная, д. 247 Б информационный стенд	Начало в 12:00	Председатель приемной комиссии
5.	Зачисление поступающих на 2026 год	30 ноября 2026г.	Сайт www.sdushor.ru		Секретарь приемной комиссии
			г. Красноярск, ул. Семафорная, д. 247 Б каб.2-03	Начало в 12:00	Председатель приемной комиссии

Приложение 2

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной гимнастике имени В.А. Шевчука»

660064, г. Красноярск, ул. Семафорная 247 Б, тел. 236-45-21, 236-12-42, e-mail:sdushorsg@mail.ru

Утверждаю:
Директор МБУ
«СШОР им. В.А. Шевчука»
_____Ю.В. Шевчук
«____» _____2026г.
Приказ № 36 от 30.10.2026

Регламент работы апелляционной комиссии на 2026 год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Место приема	Часы приема	Ответственный
1.	Прием документов у законных представителей поступающих на апелляцию	02. ноября 2026 г. по 25 августа 2026 г	г. Красноярск, ул. Семафорная, д. 247 Б каб.2-03	понедельник - пятница с 10:00 час. до 16:00 час, обед с 13.00 до 14.00 час.	Секретарь приемной комиссии
2.	Заседание апелляционной комиссии	26 -27 ноября 2026 г.	г. Красноярск, ул. Семафорная, д. 247 Б каб.2-03	Начало в 10.00	Председатель апелляционной комиссии
3.	Ознакомление поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с решением апелляционной комиссии	27 ноября 2026г.	г. Красноярск, ул. Семафорная, д. 247 Б каб.2-03	Начало в 10.00	Секретарь приемной комиссии
4.	Повторный индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) на программу спортивной подготовки по спортивной гимнастики	27 ноября 2026г.	г. Красноярск, ул. Семафорная, д. 247 Б спортзал	Начало в 10.00	Председатель апелляционной комиссии
5.	Объявление результатов повторного индивидуального отбора на спортивную подготовку по спортивной гимнастике	28 августа 2026г.	г. Красноярск, ул. Семафорная, д. 247 Б каб.2-03	Начало в 10.00	Председатель апелляционной комиссии

Приложение 3

Директору МБУДО

«СШОР им. В.А. Шевчука»

Ю.В. Шевчук

от_____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять в число обучающихся МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука» на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по спортивной гимнастике моего ребенка

Фамилия (ребенка) _____

Имя, отчество _____

Дата и место рождения _____

Образовательное учреждение _____ № _____ класс _____

(СОШ, лицей, гимназия)

Гражданство _____

Адрес места проживания _____

Фамилия имя отчество родителей (законных представителей)

мать_____

место работы _____

телефон _____

отец _____

место работы _____

телефон _____

Достоверность предоставленных сведений и документов подтверждаю.

С Уставом учреждения, локальными нормативными актами, документами, регламентирующими организацию и осуществление видов деятельности, права и обязанности обучающихся ознакомлен(а) и согласен(а).

На проведение процедуры индивидуального отбора согласен(а).

_____ «___»_____ 20__г.

Согласие на обработку персональных данных
спортсмена в государственные информационные системы

Я,

_____,
(Ф.И.О полностью законного представителя субъекта персональных данных)

проживающий(ая) по адресу _____,
паспорт серии _____ № _____ выдан _____

_____
(указать, кем и когда выдан паспорт)

свободно, своей волей, в своем интересе и интересе моего несовершеннолетнего ребенка, в силу статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю своё согласие МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука», расположенному по адресу: г. Красноярск, ул. Семафорная 247 б, на обработку персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка:
_____, _____ года рождения,
(Ф.И.О полностью субъекта персональных данных)

проживающий(ая) по адресу _____,
паспорт/свидетельство о рождении серии _____ № _____
выдан_____

_____
(указать, кем и когда выдан паспорт/свидетельство о рождении)

на сбор, систематизацию, передачу в государственные информационные системы Министерства спорта РФ: «Минспорт», «Спорт», а также иные системы в рамках ГИС «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» обновление, хранение, удаление следующих персональных данных:
ФИО субъекта персональных данных; пол; дата рождения; место рождения;
СНИЛС;
гражданство; субъект РФ; город;
документ, удостоверяющий личность (тип документа, серия, номер, кем выдан, дата выдачи, код подразделения);
телефон; электронная почта;
адрес регистрации; почтовый адрес;
виды спорта; спортивные звания и разряды; почетные спортивные звания;
физкультурно-спортивные организации; спортивные федерации;
образование; сведения о повышении квалификации и переподготовке;
сведения об уровне квалификации;
план подготовки спортсмена (лучшие результаты за год, этап спортивной подготовки, основные задачи на год); результаты соревнований;
страховой полис (серия/номер, дата начала действия, дата окончания действия, статус);
сведения о тренерах.

Настоящее согласие на обработку персональных данных действует со дня его подписания и действует до достижения целей обработки персональных данных или до его отзыва субъектом персональных данных (его законным представителем).

На основании части 2 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» настоящее согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления в произвольной форме, в порядке, установленном действующим законодательством.

«___»_____20__г. _____/_____
(ФИО)

Приложение 4

Для зачисление на этап начальной подготовки 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки						Сумма баллов
			Челночный бег 3х10 м, с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз		Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см, кол. раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол», кол.раз		Вис «углом» на гимн. стенке. Фиксация положения, с		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения, с		
			Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
8.																			
9.																			
10.																			

Председатель приемной комиссии _____

Заместитель председателя приемной комиссии _____

Члены приемной комиссии _____

Для зачисление на этап начальной подготовки 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки												Нормативы специальной физической подготовки						Сумма баллов
			Челночный бег 3х10 м, с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. Раз		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине, кол. Раз		Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол», кол.раз		Вис «углом» на гимн. Стенке. Фиксация положения, с		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения, с		
			рез.	Балл	рез.	Балл	рез.	Балл	рез.	Балл	рез.	Балл	рез.	Балл	рез.	Балл	рез.	Балл	рез.	Балл	
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					

Председатель приемной комиссии _____

Заместитель председателя приемной комиссии _____

Члены приемной комиссии _____

Для зачисление на учебно-тренировочный этап 1 года обучения юноши

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата рождения	Нормативы общей физической подготовки												Нормативы специальной физической подготовки																общий балл
			Челночный бег 3х10 м, с		Бег 20 м с высокого старта, с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз		Лазание по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине, кол.раз		Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях, кол. раз		И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре. Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз		Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с		Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения, с		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с		Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с		
			Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	балл
1.																																
2.																																
3.																																
4.																																
5.																																
6.																																

Председатель приемной комиссии _____

Заместитель председателя приемной комиссии _____

Члены приемной комиссии _____

Для зачисление на учебно-тренировочный этап 1 года обучения девушки

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата рождения	Нормативы общей физической подготовки												Нормативы специальной физической подготовки																общий балл
			Челночный бег 3х10 м, с		Бег 20 м с высокого старта, с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз		Лазание по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине, кол.раз		Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях, кол. раз		И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре. Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз		Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с		Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения, с		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с		Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с		
			Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	Рез.	балл	балл
1.																																
2.																																
3.																																
4.																																
5.																																
6.																																

Председатель приемной комиссии _____

Заместитель председателя приемной комиссии _____

Члены приемной комиссии _____

ТЕСТИРОВАНИЕ ГИМНАСТОВ (ЖЕНЩИНЫ)

Оценка (баллы)/тесты	5	4	3	2
для зачисления на этап НП 1				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.Челночный бег 3х10 м, с	10,8	10,9	11,0	11,1
1.2.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	5	4	3	2
1.3.Вис на согнутых руках. Фиксация положения, см	4	3	2	1
1.4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	87	86	85	84
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1. И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол», кол.раз	7	6	5	4
2.2. Вис согнув ноги (группировка) на гимнастической стенке. Фиксация положения, с	4,2	4.1	4,0	3.9
2.3. Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения, с	2,2	2,1	2,0	1,9
для зачисления на этап НП 2				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.Челночный бег 3х10 м, с	10,3	10,4	10,5	10,6
1.2.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	7	6	5	4
1.3.Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см, кол. раз	8	7	6	5
1.4.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+7	+6	+5	+4
1.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	121-130	116-120	111-115	114
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол», кол.раз	8	7	6	5
2.2. Вис «углом» на гимн. стенке. Фиксация положения, с	8	7	6	5
2.3. Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация	8	7	6	5

положения, с				
для зачисления на этап НП 3				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1 Челночный бег 3х10 м, с	10,3	10,4	10,5	10,6
1.2 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	8	7	6	5
1.3 Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см, кол. раз	9	8	7	6
1.4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+7	+6	+5	+4
1.5 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	121-130	116-120	111-115	114
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1 И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол», кол.раз	9	8	7	6
2.2 Вис «углом» на гимн. стенке. Фиксация положения, с	9	8	7	6
2.3 Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения, с	9	8	7	6
для зачисления на этап УТ 1				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1. Челночный бег 3х10 м, с	10,2	10,3	10,4	10,5
1.2. Бег 20 м с высокого старта, с	4,6	4,7	4,8	4,9
1.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	9	8	7	6
1.4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+7	+6	+5	+4
1.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	122	121	120	119
1.6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз	23	22	21	20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.Лазание по канату с помощью ног 3 м	Без учета времени			
2.2.Подъем переворотом в упор из виса на гимн.жерди, кол.раз	5	4	3	2
2.3.И.П. – вис на гимн. стенке хватом сверху. Подъем	12	11	10	9

выпрямленных ног до касания гимн. стенки в положении «высокий угол», кол. раз				
2.4.И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре. Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз	7	6	5	4
2.5.Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с	12	11	10	9
2.6.Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения, с	12	11	10	9
2.7.Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с	42	41	40	39
2.8.Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с	7	6	5	4
для зачисления на этап УТ 2				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.Челночный бег 3х10 м, с	10,1	10,2	10,3	10,4
1.2. Бег 20 м с высокого старта, с	4,5	4,6	4,7	4,8
1.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	10	9	8	7
1.4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+8	+7	+6	+5
1.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	126-130	122-125	121	120
1.6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз	24	23	22	21
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.Лазание по канату с помощью ног 3 м	Без учета времени			
2.2.Подъем переворотом в упор из виса на гимн.жерди, кол.раз	6	5	4	3
2.3.И.П. – вис на гимн. стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимн. стенки в положении «высокий угол», кол. раз	13	12	11	10
2.4. И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре. Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз	8	7	6	5

2.5.Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с	13	12	11	10
2.6. Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения, с	13	12	11	10
2.7.Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с	43	42	41	40
2.8.Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с	8	7	6	5
для зачисления на этап УТ 3				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.Челночный бег 3х10 м, с	10,0	10,1	10,2	10,3
1.2. Бег 20 м с высокого старта, с	4,4	4,5	4,6	4,7
1.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	11	10	9	8
1.4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+9	+8	+7	+6
1.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	131-135	126-130	122-125	121
1.6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол. раз	25	24	23	22
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.Лазание по канату с помощью ног 3 м	Без учета времени			
2.2.Подъем переворотом в упор из виса на гимн.жерди, кол.раз	7	6	5	4
2.3.И.П. – вис на гимн. стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимн. стенки в положении «высокий угол», кол. раз	14	13	12	11
2.2.И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре. Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз	9	8	7	6
2.3.Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с	14	13	12	11
2.4.Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения, с	14	13	12	11
2.5.Стойка на руках на полу,	44	43	42	41

лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с				
2.6.Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с	9	8	7	6
для зачисления на этап УТ 4				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.Челночный бег 3х10 м, с	9,9	10,0	10,1	10,2
1.2. Бег 20 м с высокого старта, с	4,3	4,4	4,5	4,6
1.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	12	11	10	9
1.4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+10	+9	+8	+7
1.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	133-140	127-132	123-126	122
1.6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз	26	25	24	23
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.Лазание по канату с помощью ног 3 м	Без учета времени			
2.2.Подъем переворотом в упор из виса на гимн.жерди, кол.раз	8	7	6	5
2.3.И.П. – вис на гимн. стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимн. стенки в положении «высокий угол», кол. раз	15	14	13	12
2.4.И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре. Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз	10	9	8	7
2.5.Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с	15	14	13	12
2.6.Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения, с	15	14	13	12
2.7.Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с	45	44	43	42
2.8.Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с	10	9	8	7

для зачисления на этап УТ 5				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.Челночный бег 3х10 м, с	9,8	9,9	10,0	10,1
1.2. Бег 20 м с высокого старта, с	4,2	4,3	4,4	4,5
1.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	13	12	11	10
1.4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+11	+10	+9	+8
1.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	136-145	131-135	124-130	123
1.6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз	27	26	25	24
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.Лазание по канату с помощью ног 3 м	Без учета времени			
2.2.Подъем переворотом в упор из виса на гимн.жерди, кол.раз	9	8	7	6
2.3.И.П. – вис на гимн. стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимн. стенки в положении «высокий угол», кол. раз	16	15	14	13
2.4.И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре. Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз	11	10	9	8
2.5.Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с	16	15	14	13
2.6.Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения, с	16	15	14	13
2.7.Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с	46	45	44	43
2.8.Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с	11	10	9	8
для зачисления на этап УТ 6				
1.Нормативы общей физической подготовки				
1.1 Челночный бег 3х10 м, с	9,7	9,8	9,9	10,0
1.2 Бег 20 м с высокого старта, с	4,0	4,1	4,2	4,4
1.3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	14	13	12	11
1.4 Наклон вперед из положения	+12	+11	+10	+9

стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см				
1.5 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	136-145	131-135	124-130	123
1.6 Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз	28	27	26	25
2.Нормативы специальной физической подготовки				
2.1 Лазание по канату с помощью ног 3 м	Без учета времени			
2.2.Подъем переворотом в упор из виса на гимн.жерди, кол.раз	17	16	15	14
2.3.И.П. – вис на гимн. стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимн. стенки в положении «высокий угол», кол. раз	12	11	10	9
2.4.И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре. Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз	17	16	15	14
2.5.Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с	17	16	15	14
2.6.Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения, с	47	46	45	44
2.7.Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с	12	11	10	9
2.8.Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с	10	9	8	7

ТЕСТИРОВАНИЕ ГИМНАСТОВ (МУЖЧИНЫ)

Оценка (баллы)/тесты	5	4	3	2
для зачисления на этап НП 1				
3. Нормативы общей физической подготовки				
3.1.Челночный бег 3х10 м, с	10,4	10,5	10,6	10,7
3.2.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	8	6	5	4
3.3.Вис на согнутых руках. Фиксация положения, см	7	6	5	4
3.4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	92	91	90	89
4. Нормативы специальной физической подготовки				
4.1. И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол», кол.раз	7	6	5	4
4.2.Вис согнув ноги (группировка) на гимнастической стенке. Фиксация положения, с	6	5	4	3
4.3. Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения, с	4	3	2	1
для зачисления на этап НП 2				
2. Нормативы общей физической подготовки				
2.4.Челночный бег 3х10 м, с	10,1	10,2	10,3	10,1
2.5.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	10	9	8	7
2.6.Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине, кол. раз	4	3	2	1
2.7.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+5	+4	+3	+2
2.8. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	131-140	126-130	120-125	119
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол», кол.раз	8	7	6	5
3.2. Вис «углом» на гимн. стенке. Фиксация положения, с	8	7	6	5
3.3. Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали	8	7	6	5

не более 45°. Фиксация положения, с				
для зачисления на этап НП 3				
1.1. Челночный бег 3х10 м, с	9,7	9,8	9,9	10
1.2 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	11	10	9	8
1.3 Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине, кол. раз	6	5	4	3
1.4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+6	+5	+4	+3
1.5 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	131-140	126-130	120-125	119
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1 И.П. – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол», кол.раз	9	8	7	6
2.2 Вис «углом» на гимн. стенке. Фиксация положения, с	9	8	7	6
2.3 Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения, с	9	8	7	6
для зачисления на этап УТ 1				
3. Нормативы общей физической подготовки				
3.1. Челночный бег 3х10 м, с	9,6	9,7	9,8	9,9
3.2. Бег 20 м с высокого старта, с	4,3	4,4	4,5	4,6
3.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	13	12	11	10
3.4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+6	+5	+4	+3
3.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	142	141	140	139
3.6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз	29	28	27	26
4. Нормативы специальной физической подготовки				
4.1.Лазание по канату с помощью ног 4 м	Без учета времени			
4.2.Подъем переворотом в упор из виса на перекладине,	7	6	5	4

кол.раз				
4.3.Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	7	6	5	4
4.4.И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре. Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз	7	6	5	4
4.5.Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с	12	11	10	9
4.6.Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения, с	12	11	10	9
4.7.Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с	42	41	40	39
4.8.Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с	7	6	5	4
для зачисления на этап УТ 2				
3. Нормативы общей физической подготовки				
3.1.Челночный бег 3х10 м, с	9,5	9,6	9,7	9,6
3.2. Бег 20 м с высокого старта, с	4,2	4,3	4,4	4,5
3.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	14	13	12	11
3.4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+7	+6	+5	+4
3.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	151-155	146-150	141-145	140
3.6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз	30	29	28	27
4. Нормативы специальной физической подготовки				
4.1.Лазание по канату с помощью ног 4 м	Без учета времени			
4.2.Подъем переворотом в упор из виса на перекладине, кол.раз	8	7	6	5
4.3.Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях	8	7	6	5
4.4.И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре.	8	7	6	5

Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз				
4.5.Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с	13	12	11	10
4.6.Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения, с	13	12	11	10
4.7.Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с	43	42	41	40
4.8.Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с	8	7	6	5
для зачисления на этап УТ 3				
3. Нормативы общей физической подготовки				
3.1.Челночный бег 3х10 м, с	9,4	9,5	9,6	9,7
3.2. Бег 20 м с высокого старта, с	4,1	4,2	4,3	4,4
3.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	14	13	12	11
3.4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+8	+7	+6	+5
3.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	156-160	151-155	142-150	141
3.6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз	31	30	29	28
4. Нормативы специальной физической подготовки				
4.1.Лазание по канату с помощью ног 4 м	Без учета времени			
4.2.Подъем переворотом в упор из виса на перекладине, кол.раз	9	8	7	6
4.3.Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях, кол. раз	9	8	7	6
4.4.И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре. Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз	9	8	7	6
4.5.Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с	14	13	12	11
4.6.Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени	14	13	12	11

прижаты к груди. Фиксация положения, с				
4.7.Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с	44	43	42	41
4.8.Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с	9	8	7	6
для зачисления на этап УТ 4				
3. Нормативы общей физической подготовки				
3.1.Челночный бег 3х10 м, с	9,3	9,4	9,5	9,6
3.2. Бег 20 м с высокого старта, с	4,0	4,1	4,2	4,3
3.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	15	14	13	12
3.4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+9	+8	+7	+6
3.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	166-175	156-165	146--155	145
3.6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз	32	31	30	29
4. Нормативы специальной физической подготовки				
4.1.Лазание по канату с помощью ног 4 м	Без учета времени			
4.2.Подъем переворотом в упор из виса на перекладине, кол.раз	10	9	8	7
4.3.Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях, кол. раз	10	9	8	7
4.4.И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре. Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз	10	9	8	7
4.5.Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с	15	14	13	12
4.6.Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения, с	15	14	13	12
4.7.Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с	45	44	43	42
4.8.Стоя на одной ноге, вторая	10	9	8	7

поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с				
для зачисления на этап УТ 5				
3. Нормативы общей физической подготовки				
3.1.Челночный бег 3х10 м, с	9,2	9,3	9,4	9,5
3.2. Бег 20 м с высокого старта, с	3,9	4,0	4,1	4,2
3.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	16	15	14	13
3.4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+10	+9	+8	+7
3.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	171-180	161-170	151-160	150
3.6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз	33	32	31	30
4. Нормативы специальной физической подготовки				
4.1.Лазание по канату с помощью ног 4 м	Без учета времени			
4.2.Подъем переворотом в упор из виса на перекладине, кол.раз	11	10	9	8
4.3.Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях, кол. раз	11	10	9	8
4.4.И.П. – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимн. ковре. Силой, подъем в стойку на руках, кол. раз	11	10	9	8
4.5.Упор «углом» на гимн. стоялках. Фиксация положения, с	16	15	14	13
4.6.Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения, с	16	15	14	13
4.7.Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения, с	46	45	44	43
4.8.Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения, с	11	10	9	8
для зачисления на этап УТ 6				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1 Челночный бег 3х10 м, с	9,1	9,2	9,3	9,3
1.2 Бег 20 м с высокого старта,	3,	3,9	4,0	4,1

с				
1.3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз	17	16	15	14
1.4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с, см	+11	+10	+9	+8
1.5 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	171-180	161-170	151-160	150
1.6 Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол.раз	34	33	32	31

Приложение 5

Протокол

заседания приемной комиссии

муниципального бюджетное учреждения дополнительного образования

«Спортивная школа олимпийского резерва имени В.А. Шевчука»

Дата: « ___» _____ 20___г.

Присутствовали: _____

Дата проведения конкурсного отбора кандидатов на зачисление в МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука».

В соответствии с Уставом учреждения, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта _____ комиссия, на основании предоставленных документов кандидатов и ведомости индивидуального отбора, решила:

Рекомендовать к зачислению в МБУДО СШОР им. В.А. Шевчука».

кандидатов в количестве __ человек на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта _____ с ____20___ г.

п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Вид спорта	Группа	Тренер

Председатель приемной комиссии _____

Заместитель председателя приемной комиссии _____

Члены приемной комиссии _____

Приложение 6

Председателю апелляционной комиссии
МБУДО «СШОР им. В.А. Шевчука»

_____

(Ф.И.О. председателя)

_____

(Ф.И.О. родителя (законного представителя)

на прохождение спортивной подготовки
по дополнительной образовательной
программе спортивной подготовки
по виду спорта

_____

(вид спорта)

Заявление

Прошу рассмотреть вопрос об изменении оценки по результатам вступительного испытания по _____ в связи с тем, что:
(наименование вступительного испытания)

1._____
_____

2._____
_____

3._____

(причины апелляции)

_____

«___» _____20__г. _____

(дата подачи апелляции) (подпись законного представителя претендента)

Приложение 7

Протокол

Решения апелляционной комиссии

«____» _____ 20___г. № _____

Рассмотрев апелляцию _____

(Ф.И.О. родителя (законного представителя) поступающего)

По вступительному испытанию _____

(наименование вступительного испытания)

Апелляционная комиссия решила:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Председатель апелляционной комиссии / _____/ /_____/

(подпись) (расшифровка подписи)

С решением

Апелляционной комиссии ознакомлен (а): / _____/ /_____/

(подпись законного представителя) (расшифровка подписи)